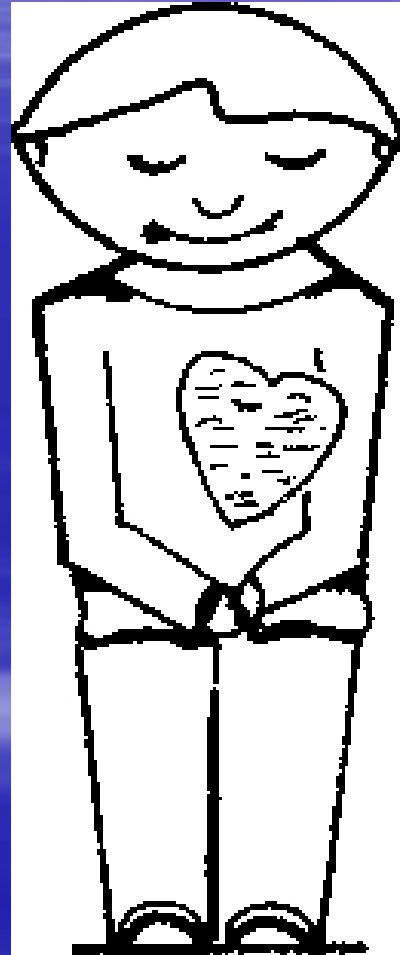


Hilfe, mein
Kind ist in der
Pubertät!

Liebestank



Teenager ??

- Streben nach Unabhängigkeit
- Suchen nach der persönlichen Identität

Ähnlichkeiten

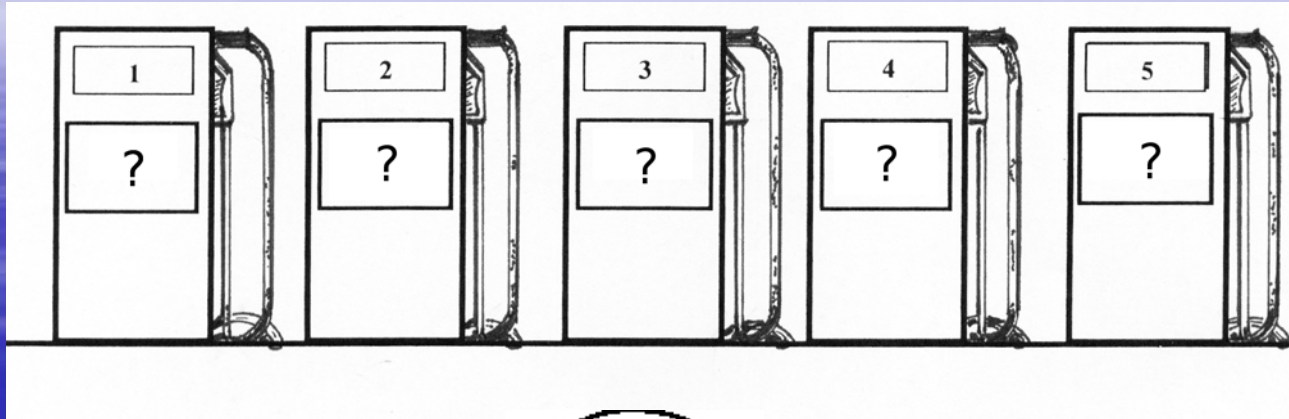
- Körperliche Veränderungen
- Mentale Veränderungen
- Glaubenssystem
- Sexualität
- Fragen an die Zukunft

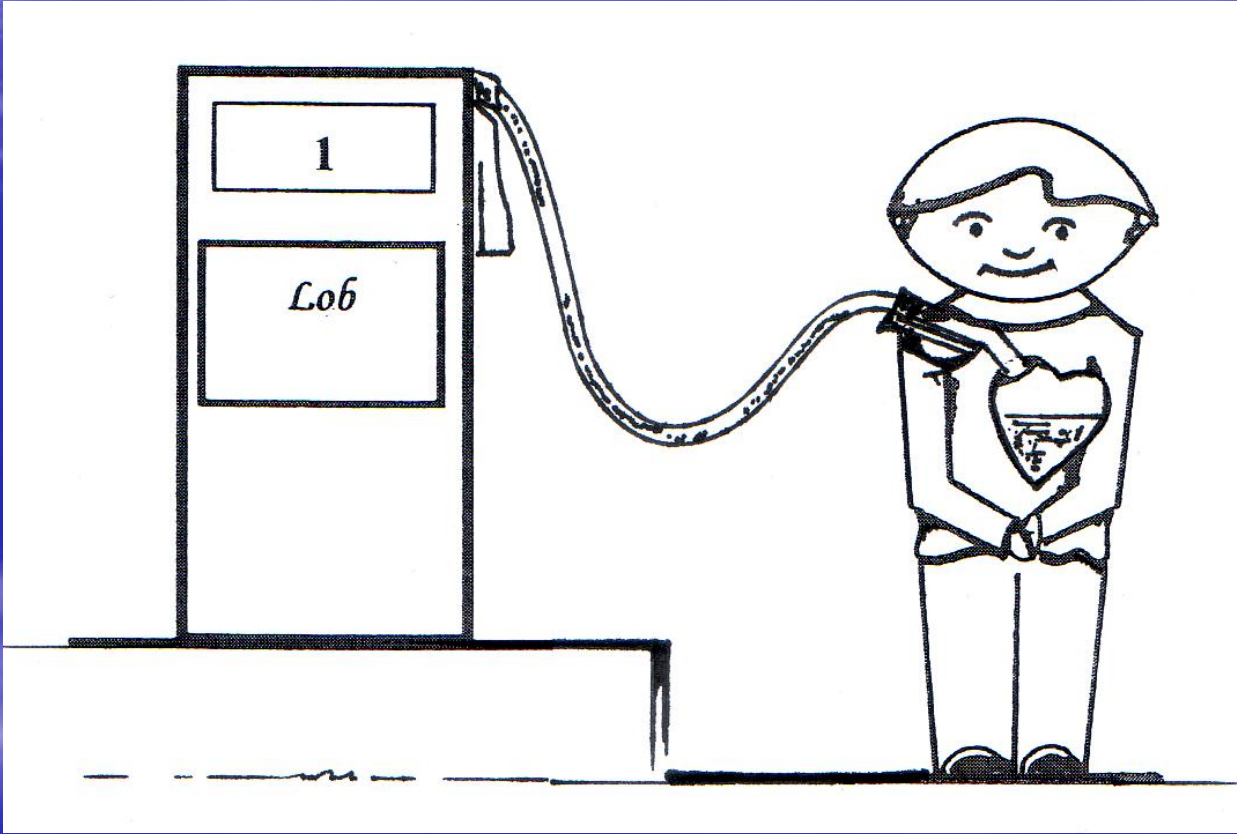
Unterschiede

- Hochtechnisierte Welt
- Virtuelle und erlebte Gewalt
- Zerbrochene Familien
- Sexuelle Freizügigkeit
- Verfall von Religion und Moral

Grundbedürfnisse

- Das Bedürfnis nach Verbundenheit
- Das Bedürfnis nach Annahme
- Das Bedürfnis nach fürsorglicher Zuwendung



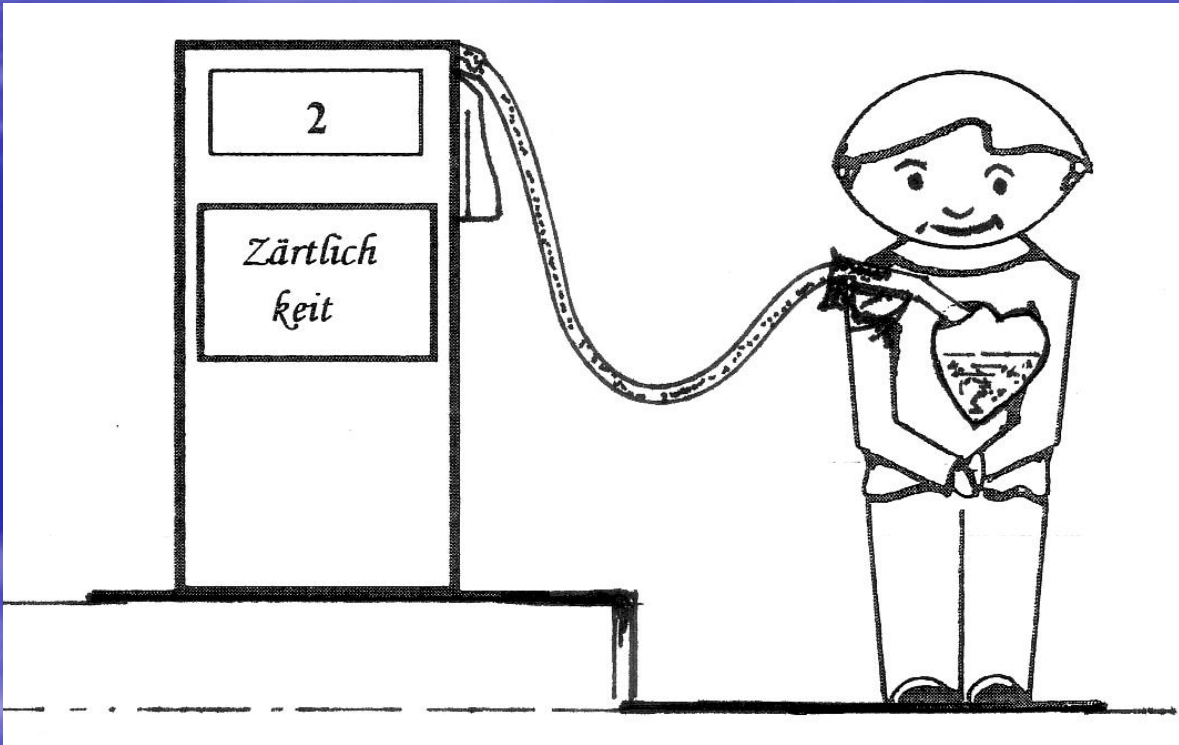


Wie lobt man?

- Leistungen und Talente
- Kein Schmus
- Konkret
- Bemühungen

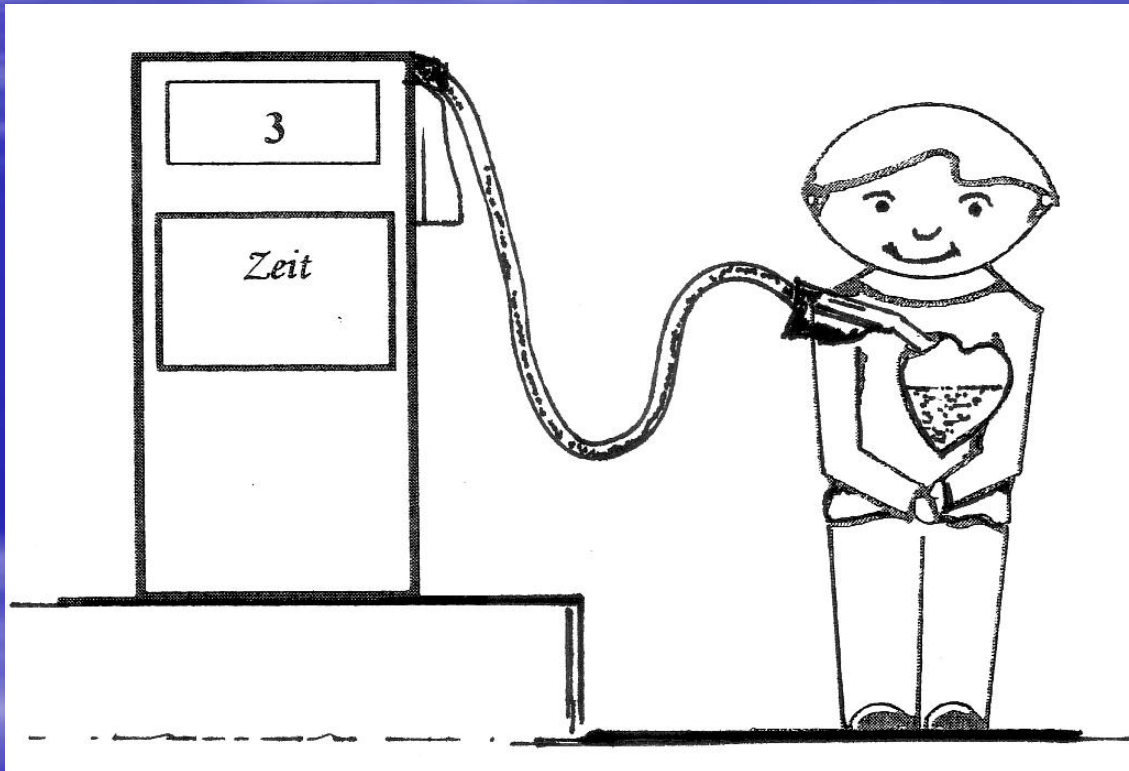
Teenager

- Lob → positive Verhalten
- Zuneigung → Person



Zärtlichkeit

- Im richtigen Augenblick
- Am richtigen Ort
- Auf die richtige Art
- \neq Misshandlungen



Zwiegespräch

- Blickkontakt
- Zuhören ≠ andere Beschäftigung
- Gefühlsäußerungen
- Körpersprache
- Nicht unterbrechen
- Nachhaken
- Begreifen
- Ihre Meinung

Reden lernen

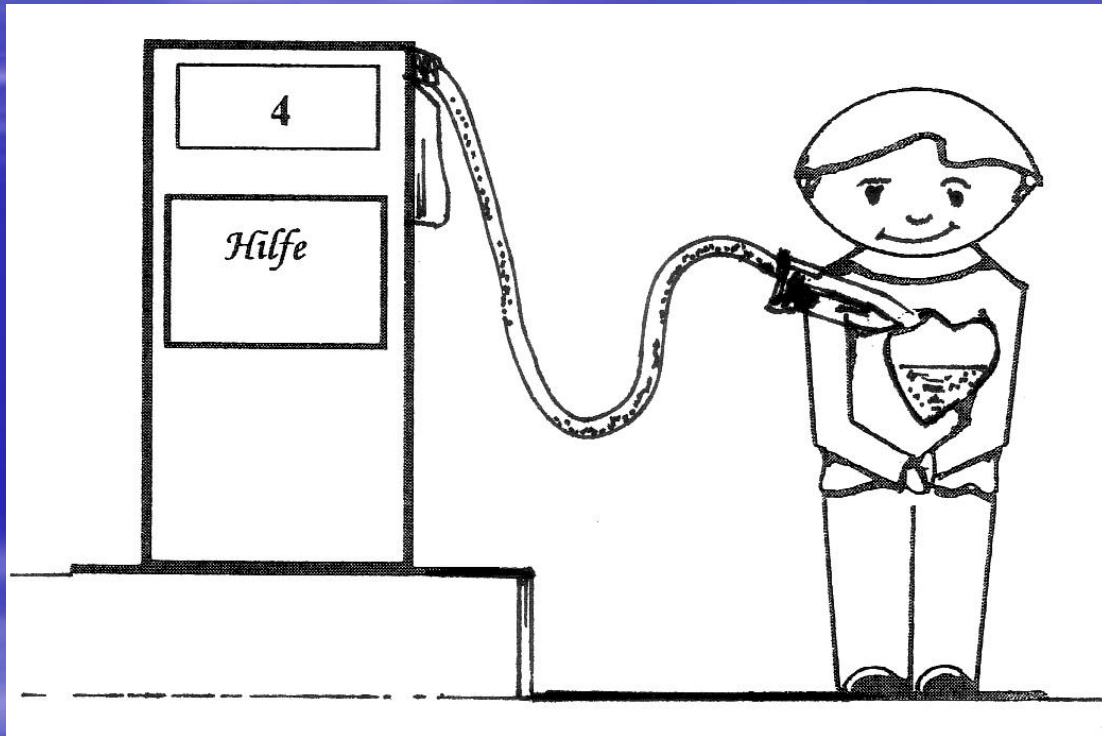
- ≠ du
- ⇒ ich
- Ruhig
- begründen

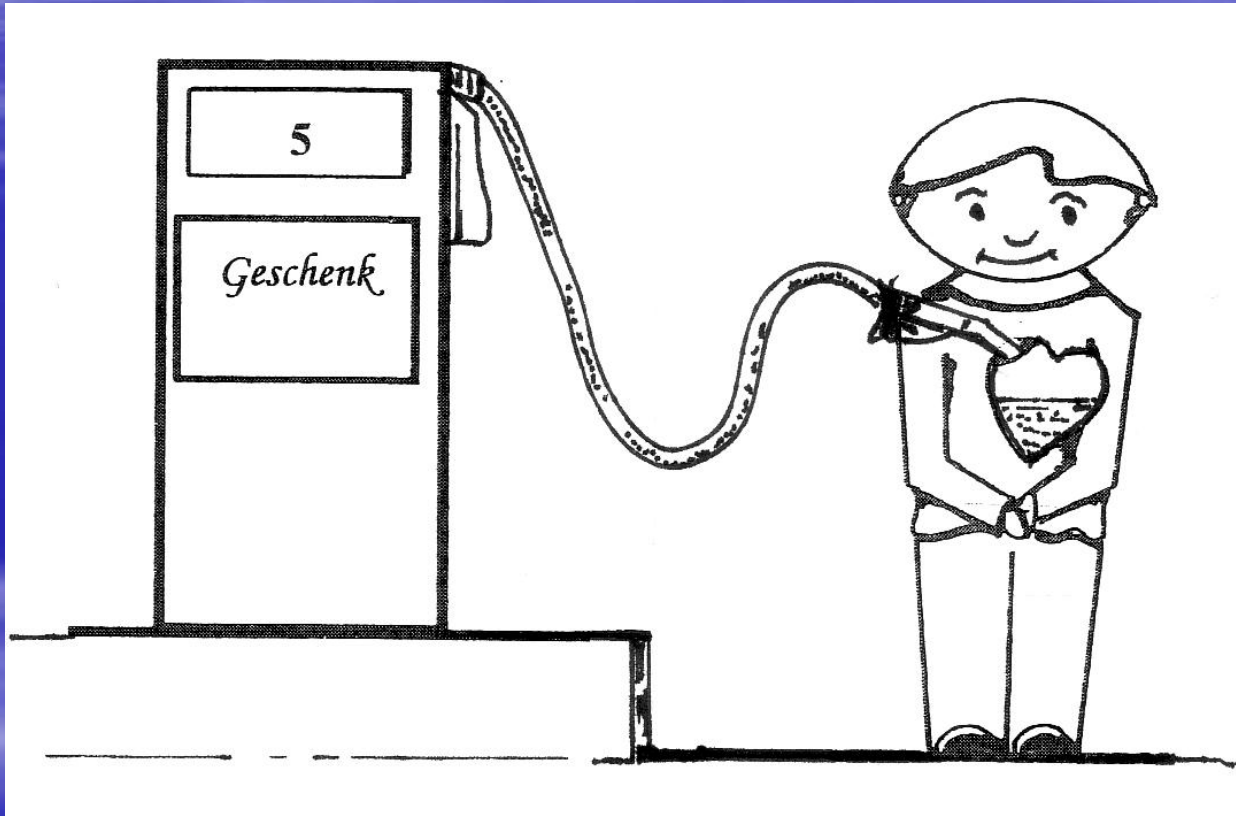
Sinnvolle Aktivitäten

- Gemeinsam
- Eigene Veranstaltungen
- Interesse des Teenagers

Keine Zweisamkeit

- Wortwahl
- Freunde
- Mitplanung





Geldgeschenke

- Taschengeld
- Selbst verdienen
- Besondere Anlässe

Materielle Geschenke

- Nutzen
- Selber erarbeiten
- Geschmack des Jugendlichen

Persönliche Geschenke

- **Symbolwert**

Unechte Geschenke

- Ersatz für Liebe
- Überhäufung

Welche Liebensprache

- Fragen stellen
- Augen offen halten
- experimentieren

Wut

- Ruhig bleiben
- ⇒ Eskalation
- ⇒ Ablehnung

Wut besiegen

- Eingeständnis
- Strategie
- Nachdenken
- Gespräch

explosiv - implosiv

- **explosiv** ⇒ **aggressiv**
- **implosiv** ⇒ **Depression**

Wut und Hilfe

- Beherrschung
- zuhören

schweigen

- Bevormundung
- Explosion

Verarbeitung

- Verärgerung
- Lage des Jugendlichen
- Erklärung
- Lösung

Selbstbestimmung

- Räumliche Trennung
- Freiraum für die Seele
- Soziale Unabhängigkeit
- Musik – Sprache – Kleidung
- Intellektuelle Unabhängigkeit
- eigene Entscheidungen

Verantwortung

- Gleichgewicht: Freiheit – Verantwortung
- ⇒ Grenzen

Jugend und Grenzen

- Willkürliche Macht
- Mitspracherecht
- Übertretungen

Regeln

- So wenig wie möglich
- So eindeutig wie möglich
- So fair wie möglich

Konsequenzen

- Vorher festlegen
- Mit Liebe verhängen
- konsequent

Verantwortung

- Im Haushalt
- Schularbeiten
- Mofa
- Geld
- Freundschaften
- Alkohol

Unzulänglichkeiten

- Versagen
- \Rightarrow Konsequenzen

Alleinerziehende

- Mangel an Selbstwertgefühl
- Aufarbeitung der Vergangenheit
- Wahrheit
- Fantasiewelt

Expartner

- Vergnügen
- Zeit
- Ausnutzen
- Probleme
- Expartner

Patchworkfamilie

- misstrauisch
- eifersüchtig
- eifersüchtig
- Unabhängigkeit

Tipps

- zuhören
- leibliche Eltern
- schlecht reden
- zwei Jahre

Zusammenfassung

- Zuhören
- Interesse
- Wut beherrschen
- Grenzen setzen
- lieben

Chapman

- Zitat

Bücher

- Gary Chapman: Die fünf Sprachen der Liebe
für Teenager
für Kinder
- Rudolf Dreikurs: Kinder fordern uns heraus
- A. Kast-Zahn: Jedes Kind kann Regeln lernen

- Ich danke für Ihre
Aufmerksamkeit

